

ドリームチーム こじやリハ新聞

訪問看護リハステーション・居宅介護支援・通所介護・小規模多機能居宅介護

2025年
10月号



いつも当社在宅ケアサービスへの格別のお引き立てを頂き、心より厚く御礼申し上げます。

まだまだ暑い日が続きますが、秋の気配も少しずつ感じる今日この頃ですね！

いよいよ、9月からこじやリハこうち（高知市一宮南町）と、こじやリハみらい（香美市土佐山田町）で、3時間コースと7時間コースが選択できるサービスに変更をさせて頂きました。ご利用者さん、ご家族さん、ケアマネジャーの皆様には、大変ご協力頂き、心から感謝申し上げます。

2025年を分岐点として、少子高齢化が急速に進んでいく高知県で、団塊の世代の価値観への対応、単身者の増加、家族介護機能の低下といった

社会課題に対する通所介護サービスの進化として進めさせて頂きました。

一方、厚生労働省は令和8年度の予算請求において、「中山間・人口減少地域等に存在する**通所介護事業所等の多機能化（訪問機能の追加）**」の推進事業を公表しました。地域の訪問介護の社会資源不足を解消する目的で、訪問機能の追加に必要な初期費用や一定期間の運営費用の助成を行う内容です。

高知県は高齢化先進県であり、特定の介護サービスにおいて、「メニューあってもサービス無し」の状況が進んでいます。そのため、介護事業者においては柔軟な事業運営が求められています。

株式会社らいさす 代表取締役 吉良健司

運動の秋到来!! 虚弱高齢者の秋の体力アップ大作戦！

介護や支援を必要とする虚弱高齢者にとって、秋の季節は、厳しい冬を乗り越えるための、体力を貯金する季節です！ 夏場に暑さや水分不足で弱ったカラダを、食事や運動、社会交流を通して、体力・気力を高め、冬のアクシデントを乗り越えられるように準備することが大切になります。

そこでオススメなのが、こじやリハこうちとこじやリハみらいで9月から始まった3時間コースです！

こじやリハこうち
高知市北部・東部

電話 088-855-3719



こじやリハみらい
南国市・香美市

電話 0887-52-8222

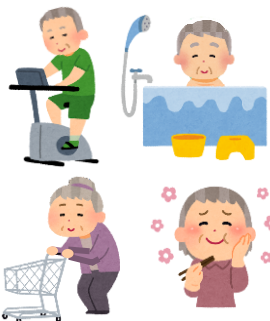
3時間コース

午前・午後

7時間コース

<選択メニュー>

- ・運動のみ
- ・運動＋入浴
- ・運動＋買物訓練
- ・運動＋食事



各曜日のそれぞれのサービスに利用枠がありますので、ご希望される方は早目のご相談をオススメします。

お気軽にご相談ください

ケアマネセンター
こじやリハ
ぷらん

TEL 080-2227-1473

携帯用ぷらん
公式アカウント



これまで管理者の宮田一名体制でしたが、おかげさまでご依頼が増えてきましたので、人員を増やすことになりました！ 新しいメンバーは、17年目の理学療法士の橋本洋平です！

橋本ケアマネ
（理学療法士）

趣味：家族でキャンプ



医療従事者の特性上、ご利用者さんが要介護状態に至った病気やケガの状況を詳しく理解でき、入院に至った経緯や、退院時の状態、今後のリスクなど、しっかり把握した上で、退院後のケアプランを作成することができます。

特に重要なスキルがその人の将来を予測することです。理学療法士は常にその人の将来を予測し、そこに向けて運動療法や生活アドバイスをを行い、住環境の調整や福祉用具の活用を促していくので、キャリアが長くなると、将来が予測しやすくなります。そして、橋本さんの更なるオススメポイントは、過去に精神科の医療機関での勤務経験があるので、認知症や統合失調症、うつ病などにも見識がある点です。また、香南市地域ケア会議のアドバイザーの経験もあります。

ちなみに、当面はケアマネジャーとして活動しながら、訪問看護リハステーションドリームチームの理学療法士を兼務する予定なので、ケアマネジャーと訪問リハビリの理学療法士の二刀流での勤務になります！

宮田

当法人でのケアマネジャーの役割

管理者 ケアマネ宮田

私が管理者を務めるこじやリハぷらんは、地域の要介護者の支援だけでなく、**社内の全サービスの質の向上にむけたアドバイス**をさせて頂いています。

例えば、こじやリハデイ職員に対しては、ケアマネの視点からケアプランを理解・活用する重要性を伝えています。各ケアマネジャーさんからいただく情報や担当者会議の内容を踏まえ、交付されたケアプランの意図を読み取り、個別援助計画書の作成や適切な援助につながる取り組みを行っています。

今後もらいさすチームケアの一員として適切に機能できるよう努めて参ります。現場に言いにくい苦情や相談があれば、私にお気軽にご相談ください！

【速報】医療系ケアマネジャーが誕生します！

昨年の10月から開始したこじやリハぷらんですが、ご依頼数が増えてきたので、10月から医療系のケアマネジャーを増員します！

らいさす退院支援サポートシステム

退院前からご相談をお受け致します。



らいさす はッピーセット



ガツンと、包括的にサポート！



休日は
風になっています



リハビリデイセンター
**こじやリハ
 みらい**
 TEL 0887-52-8222

連携用みらい
 公式アカウント



今以上に介護度を悪化させない！

脳梗塞で入院していた時は、歩行が不安定だったので、院内の移動は車椅子を使っていました。今では、買物訓練にも参加できています！



これからも
 継続して
 元気に過ごし
 ていきたい！



一般の人も躊躇
 する無人支払い
 レジを使いこな
 せるようになりました！



3時間コース始めました！ 運動・入浴・買物訓練・食事・レク

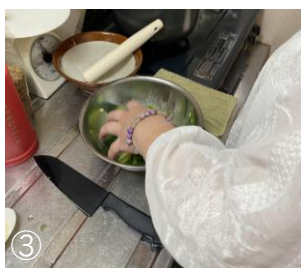
訪問看護リハビリステーション
**ドリーム
 チーム**
 TEL 088-803-7877

連携用ドリーム
 公式アカウント



訪問のリハビリで調理訓練！

先日、訪問のリハビリの一環として片麻痺のあるご利用者さんに調理訓練を実施。利き手である右手に麻痺があるため、左手での包丁操作に挑戦！



先日、訪問リハビリの一環として片麻痺のあるご利用者さんに調理訓練を実施しました。慣れない動作にもかかわらず、その手さばきは見事でした。一品をあっという間に完成させ、5年と言うブランクを感じさせない手際の良さに驚かされました。ご本人も「意外と簡単にできた」、「また作ってみたい！」と笑顔で話され、久々の調理が自信につながった様子が伺えました。このような機会に関われたことを嬉しく思います。こうした日常動作に再び触れる事は、心身のリハビリにとって大きな意味があります。今後もご利用者さんの「やってみたい」という気持ちを大切にしながら、生活に寄り添ったリハビリ支援を続けていきます。 作業療法士 蒲原

【感染対策委員会紹介】 教育委員会がサービスの質を高めています！

各事業所から選手された6名の職員で活動している「感染対策委員会」の取り組みについて紹介します。感染対策委員会では、感染症の発生を未然に防ぐことを目的として、感染予防策の検討と実施、感染症発生時に備えた対応マニュアルの整備などを行なっています。特に力を入れている事は、年に一度、全事業所の職員が一堂に会する合同研修で、感染対策の基本である「正しい手洗い方法」や「ガウンテクニック」について実技を交えて習得していることです。感染対策は一度学べば終わりではなく、繰り返し学習することが重要です。全職員が共通の理解と技術を持つことで、施設全体の感染予防レベルを高めていきたいと思ひます。これからもご利用者さんが安心して過ごせるように、感染対策に取り組んで参ります。 感染対策委員会



HISIX RADIO JAM 816 LISUS STORIES 在宅ケアはドラマがいっぱい！

令和5年4月からスタートしたFM高知のらいさすストーリーズですが、9月いっぱい産休・育休に入り、一旦放送を休止させていただきます。実は、このコーナーは毎週放送で、全て私が台本を作っていました。20代の近森リハビリテーション時代から、納涼祭の時代劇、水戸黄門や遠山の金さんなどの脚本を書き、修行を積んで参りましたが、妻が11月に出産するので、一旦ラジオはお休みすることにしました。いつも聴いてくださっていたリスナーの方には大変申し訳ないのですが、よろしくお願い申し上げます。 吉良健司

10月から産休・育休
 で、お休みします！



空き状況のお知らせ

9月9日 現在

訪問看護リハビリステーション ドリームチーム			こじやリハこうち 通所介護 高知市				こじやリハ のいち 通所介護 香南市		こじやリハ みらい 通所介護 香美市 南国市		こじやリハ ぱらん 居宅介護支援
	看護師	PT・OT		通常 エリア	初月 エリア	重倉 エリア					要介護：○
月	○	○	月	○	○	—	月	△	月	○	要支援：○
火	○	○	火	○	—	—	火	△	火	○	☎ 080-2227-1473
水	○	○	水	○	○	○	水	○	水	○	
木	○	○	木	○	—	—	木	△	木	○	こじやリハらいふ 小多機介護 南国市
金	○	○	金	○	○	—	金	×	金	○	
土	要相談	要相談	土	○	—	○	土	×	土	○	現在 0名 空きなし 相談・見学はお気軽に お問い合わせください。
日	—	—	日	—	—	—	日	—	日	—	
☎ 088-803-7877			☎ 088-855-3719				☎ 0887-50-1252		☎ 0887-52-8222		☎ 088-802-7223

※こじやリハこうち、こじやリハみらいの3時間コースの空き情報は、各事業所へお問合せください。
 ※事業所の空き情報は、各事業所の連携用公式LINEアカウントで、スマホでも確認できます