



※お弁当のお持ち帰りもできます

## ■利用できる方


香南市の要介護認定を受けている方  
事業対象者、障害区分のある方

## ■こんな方におススメ

3 時間  
コース ・運動・リハビリをしたい  
・長時間は苦手 ・退院直後

5 時間  
コース ・日中のケアサポートが必要  
・ご家族がリフレッシュしたい

※令和 8 年 3 月より 7 時間コースに変わります。

株式会社らいさす 

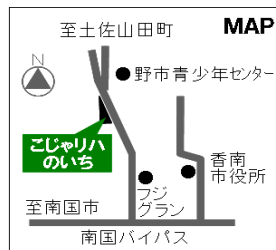
地域密着型通所介護  
第一号通所事業  
共生型生活介護

## こじやリハのいち

お気軽にお問い合わせください。

電話 **0887-50-1252**

香南市野市町西野166-1



のいち公式  
アカウント



- ・事業所からのお知らせ
- ・日頃の報告・連絡・相談
- ・災害時の連絡手段

友だち募集中！

運動入門 

香南市民  
対象

3 時間コース

午前 午後 強化しています!!



リハビリデイセンター  
こじやリハのいち

お気軽にお問い合わせください  
施設見学・体験利用も可能です

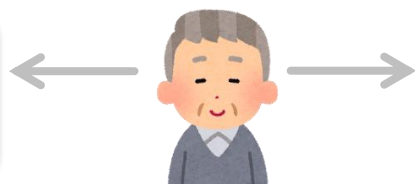
介護保険・障害福祉サービス



# 選べるメニュー!! 選べるこじやリハ!!

## 3時間コース

午前：10:00～13:00  
午後：13:00～15:30



## 5時間コース

日中：10:00～15:30

※令和8年2月末まで

### ①午前の部

8:30～	迎え
10:00～	体調確認
10:10～	運動 脳トレ 昼食等
13:00～	送り

### ②午後の部 例

12:30～	迎え
13:00～	体調確認
13:10～	運動 脳トレ等
※3月から買物訓練開始予定	
15:30～	送り

長すぎない  
ほっちり時間



しっかり運動  
歩行改善



気晴らし  
仲間作り



※令和8年3月より、午前の部 9:30～12:35、午後の部 13:30～16:35に変更になります。



重大  
予告

令和8年3月  
こじやリハのいちが  
生まれ変わります!

3時間コースを強化し、地域における介護予防拠点へ!  
(3時間の運動+自宅での運動・活動アドバイス)

3時間

5時間



3時間コース  
午前・午後

事業対象者  
要支援者・要介護者

7時間コース

(要介護者のみ)

## ■利用時間

- ・営業日 月～土曜日
- ・基本時間 10:00～15:30

## ■送迎エリア

- ・香南市全域



車椅子でも  
OK!

## ■利用料例 自己負担分 (1割)

	3時間コース	5時間コース
要支援1	1798円/月	——
要支援2	3621円/月	——
要介護1	416円/回	657円/回
要介護2	478円/回	776円/回
要介護3	540円/回	896円/回
要介護4	600円/回	1013円/回
要介護5	663円/回	1134円/回

※このほか、各種加算の自己負担分、食費、雑費等、別途必要となります。

※要支援の方は、3時間コースのみです。

## ■スタッフ

病気や障がいや踏まえて、  
チームで応援します!

- ・介護福祉士
- ・作業療法士
- ・看護師
- ・運転手



管理者 増井 香奈子  
(介護福祉士)