



いつも当社在宅ケアサービスへの格別のお引き立てを頂き、心より厚く御礼申し上げます。

私事ですが、先日、近森リハビリテーション病院時代の理学療法室のOB同窓会飲み会を25年以上ぶりに開催し、当時のリハ部長だった森本PTや理学療法室の室長の松木PTなど、懐かしい先輩や同期、後輩13人と楽しい時間を過ごしました。

私が入社した平成4年頃は、その当時の院長、故石川誠医師のもと、全国でも珍しい民間による都市型リハビリ病院として初の黒字化を達成したり、高知県で初めて訪問看護ステーションちかもりを開設し、急性期から在宅までの先駆的なケアシステムを構築していた真っ最中でした。皆が仕事、残業、飲み会、学会どれも全力投球していた頃で、

今では考えられない働き方でしたが、お互いが切磋琢磨し、とても有意義な時間でした。

飲み会では、当時にタイムスリップし、様々な伝説的な出来事で大笑いしつつ、最近の近況ではお互いの病気の話や、アンチエイジングについても花が咲き、あっという間に時間が流れていました。

あたためて自分という人間が形成されたのは、この人たちと一緒にあの頃を過ごしたからであると再確認できました。もう一度、初志に戻って、とにかく前のめりで前進するエネルギーを充電できた夜でした！

「病気や障がいがあっても、私らしく暮らせる高知」を更に実現するぜよ！

株式会社らいさす 代表取締役 吉良健司

2025年問題の本質を考察します！

ヒントは1969年頃の学園紛争！

皆さん、介護業界の2025年問題と聞いて、何を連想しますか？ 一般的には団塊の世代が75歳以上の後期高齢期になり、医療や介護サービスの需要が高まり、社会保障費が増加するといった量の問題として扱われます。

しかし、個人的にはむしろ質の問題の方がより重要と考えています。

昔は「先生にお任せします」という高齢者によく遭遇しました。今の年齢で言えば、90歳以上の方たちです。このような方は、戦前の大日本帝国憲法下の小学校教育を受けた世代の人たちの行動の特徴です。いわゆる集団主義的な、滅私奉公の意識によるものです。

一方、団塊の世代は、戦後の日本国憲法下での現在と同様の教育を受けており、個人の人権の尊重や個人主義といった考え方で育っています。もちろん、団塊の世代より若い皆さんも同様です。

丁度、団塊の世代が20歳前後の1969年頃の学園紛争では、当時の政治体制や社会の矛盾に反発した学生たちが、東大安田講堂に立てこもり、機動隊と衝突した事件もありました。また、日本の高度経済成長をけん引したという自負もあります。こういった背景から、90歳以上の方と比べると、団塊の世代は自己選択・自己決定を望み、イヤなものはイヤとはっきり言う価値観を持っています。このような傾向は、古い習慣の残る郊外よりも、街中に住む方により強くみられます。

2025年以降の医療や介護サービスは、対象者の価値観を大切にしたい対応が求められ、そこが守られないと、紛争が起こるかも!? もう起こってる!?



東大安田講堂事件

本広報新聞に関するアンケート

いつも大変お世話になっております。今後のドリームチームこじやリハ新聞の改善と、より有益な情報をお届けするために、WEBアンケートへのご協力よろしくようお願い申し上げます。QRコードをカメラ機能で読み込んでご回答ください。(作業時間:2分程度)



HISIX
RADIO
JAM
816



LISUS STORIES

在宅ケアはドラマがいっぱい！

毎週木曜日 18:10~

【速報】こじやリハ ビッグモデルチェンジ!! 半日3時間コーススタートへ!!

こじやリハこうち

高知市北部・東部

電話 088-855-3719



こじやリハみらい

南国市・香美市

電話 0887-52-8222

半日3時間コース始めます!!

2025年という節目を迎え、地域社会のニーズが大きく変化していることを日々実感しております。このような状況の中、弊社の通所介護事業につきましても、地域の皆様、ケアマネジャーの皆様、そしてご利用者様やご家族様から貴重なご意見やご相談を数多くお寄せいただき、継続的な検討を進めて参りました。

特に多く寄せられたご要望が、半日利用(3~4時間コース)と、一日利用(7~8時間コース)への対応についてです。これまで弊社では一日利用(5~6時間)を中心に運営してまいりましたが、皆様の多様なニーズにお応えするため、この度、半日利用(3~4時間コース)と一日利用(7~8時間コース)への移行に向けて、9月頃から開始できるよう準備を進めております。

各曜日で受入枠に限りがありますので、ご希望がある場合はお早めにご相談ください。

一日コース

(5~6時間)

9月頃から

半日コース

午前・午後
(3~4時間)

一日コース

(7~8時間)

<選択メニュー>

- ・運動のみ
- ・運動+入浴
- ・運動+買物訓練
- ・運動+食事



退院後のリハビリ（骨折・片麻痺等）も承ります!!

訪問看護リハステーション

ドリーム チーム

TEL 088-803-7877

携帯用ドリーム
公式アカウント



ケアマネさん、お気軽にご相談ください!

訪問看護リハステーションドリームチームでは、日頃から忙しいケアマネジャーさんの助けとなるような、訪問看護、リハビリサービスの提供を進めています。

- ・病気や療養の相談
- ・病院からの退院支援
- ・状態像の解釈と説明
- ・今後の病状予測
- ・緊急時の対応
- ・主治医とのやり取り
- ・他サービスとの情報共有

在宅療養のご相談お待ちしております!



管理者 看護師
谷 愛

管理者ホットライン
090-6289-4839

<トピックス>

精神訪問看護を強化します!

ドリームチームでは、精神科訪問看護の体制を強化しました。精神疾患を抱える方々が地域で安心して生活できるよう、看護師2名、作業療法士4名のチームで対応します。お気軽に、是非ご相談ください。

スーパー
リハビリデイセンター
**こじやリハ
こうち**
TEL 088-855-3719

連携用こうち
公式アカウント
LINE



今以上に介護度を悪化させない！

4月より、こじやリハこうちで看護師として勤務しております矢野です。実は、この4月から京都橘大学の通信課程看護学コースに入学し、社会人大学生をしております。

今年で看護師として10年目を迎え、長年、老年期看護に携わってきました。前職は、介護老人保健施設で勤務しておりました。私の看護師としての信念は、「利用者様に不利益を被らせない」です。介護保険の自立支援サービスにおいて、デイサービスは中核となります。ご利用者さんが自分らしく少しでも長く住み慣れた地域で生活できるようにするためには、我々がどのような支援を提供しなければならないか、常にそれを意識しながら日々関わらせて頂いております。看護師として、今以上に介護度を悪化させない事を使命と考え、日常生活の自立や生活の質の向上に努めてまいります。



小多機居宅介護
**こじやリハ
らいふ**
TEL 088-802-7223

連携用らいふ
公式アカウント
LINE



こじやリハらいふの夏休みイベント！

こじやリハらいふでは、「何か夏らしいことをしたい！」、「スイカ割りをしたい！」、「海鮮丼が食べたいね！」というご利用者さんの声で盛り上がり、これはもう夏休みだね！ということで、『らいふの夏休み』というイベントを開催しました！

はじめに、皆で「はま寿司」の海鮮丼を頂きました。「美味しい〜！」と大好評。




そして、お待ちかねのスイカ割り！皆さんなかなかスイカに当たらず…当たってもなかなか割れず…。でも最後は、腕に自信のある職員が真っ二つに見事割ってくれて、大きな歓声が上がりました！



当日は、中央高校看護科の生徒さんたちが実習に来てくれており、レクリエーションも一緒に企画して頂きました。皆さん笑顔いっぱい楽しんでくださいました。



締めくくりは、手作りのスイカパフェをおやつに。「美味しい！」「このスイカ甘いで！」と、こちらも大好評♪

最後はみんなで集合写真を撮り、「次は夏祭りだね！」と、皆さん次のイベントを楽しみにしている様子でした。



らいさすアートコンテスト2025 今年も力作お待ちしております！

今年もアートコンテストを開催します！
対象：ドリームチーム・こじやリハ利用者様
募集期間：令和6年8月13日～9月14日
作品：1人1点(あなたらしさを表現したもの)
内容：新作の絵画・書道・俳句・手芸・工作
写真・動画(歌・ダンス・俳句)等
賞品：優秀賞にはうれしい豪華賞品！



リハビリデイセンター
**こじやリハ
のいち**
TEL 0887-50-1252

連携用のいち
公式アカウント
LINE



運動を積極的に行ってもらっています！

こじやリハのいちでは、高齢者や障害者の自立した生活の継続や転倒予防を推進するために、声掛けしながら、運動を積極的に行ってもらっています！



ニューステップ
世界で大人気のマシン。低負荷・長時間の全身運動から、高負荷での短時間運動まで対応した究極のマシン。片麻痺の方も取り組める。

トレッドミル
歩く練習をするマシン。低速設定が可能なので、歩行が行いにくい方でも取り組める。室内で長距離歩行が可能。

ジョーバ
ロデオのようにシートが動くマシン。尿失禁対策や体幹機能向上、認知機能向上にも効果あり。

エアロバイク
自転車運動で、体力・呼吸機能向上に効果がある。膝に負担がかかりにくいので変形性膝関節症の方もOK！

レッドコード
リハビリ先進国ノルウェーで生まれたサスペンションエクササイズ。生活機能向上につながる様々な身体の動きを自らコントロールすることにより高める優れた運動療法ツール。

ホームプログラム
デイサービスでの運動だけでなく、ご自宅でも継続的に取り組める運動や作業の提案も行っています。利用者さん一人ひとりのライフスタイルや体力に合わせたアドバイスをすることで、無理なく継続できることを大切にしています。



空き状況のお知らせ 8月5日 現在

訪問看護リハビリステーション ドリームチーム		こじやリハこうち 通所介護 高知市			こじやリハ のいち 通所介護 香南市		こじやリハ みらい 通所介護 香美市 南国市		こじやリハ ぱらん 居宅介護支援	
	看護師	PT・OT	通常 エリア	初月 エリア	重倉 エリア					
月	○	○	月	○	○	—	月	△	月	○
火	○	○	火	○	—	—	火	○	火	○
水	○	○	水	○	○	○	水	○	水	○
木	○	○	木	○	—	—	木	△	木	○
金	○	○	金	○	○	—	金	×	金	○
土	要相談	要相談	土	○	—	○	土	×	土	○
日	—	—	日	—	—	—	日	—	日	—
☎ 088-803-7877		☎ 088-855-3719			☎ 0887-50-1252		☎ 0887-52-8222		☎ 088-802-7223	

要介護：○
要支援：○
☎ 080-2227-1473
こじやリハらいふ 小多機介護 南国市
現在 0名 空きなし 相談・見学はお気軽にお問い合わせください。

※事業所の空き情報は、各事業所の連携用公式LINEアカウントで、スマホでも確認できます