

ドリームチーム こじやリハ新聞

訪問看護リハステーション・居宅介護支援・通所介護・小規模多機能居宅介護

2025年
12月号





いつも当社在宅ケアサービスへの格別のお引き立てを頂き、心より厚く御礼申し上げます。

今年、一年ありがとうございました。今年、最後の新聞の発行になります！その締めくくりとして個人的な話題を一つ。

なんと10月8日に7人目の子供(女の子)が誕生しました。17年ぶりの子育て再開です！抱っこに耐える身体作りとして、10kg減量し、柔軟性や体幹機能を高めています。実年齢55歳ですが、これからの赤ちゃんの成長に対応できるよう気合を入れているところです！

そんな折、恐れていたことが起こりました！先日、1ヶ月検診で病院で会計待ちをしていた時、娘を抱っこしている私に見知らぬご婦人が近付いてきて、

「可愛い赤ちゃんやね～、おじいちゃん？」と尋ねられました。「いいえ、お父さんです  」と苦笑すると、「ひええ～  」という表情をしていなくなりました。確かに長男は24歳ですし、おじいちゃんでもおかしくない年齢なので、あのご婦人の判断に間違いはなかったのです。ちょっと私がズレているだけです。確かに抱っこして我が子をもても老眼でややぼやけています。この子が成人する時、私は75歳。この子に新しい生きる意味をプレゼントしてもらいました。感謝！



株式会社らいさす 代表取締役 吉良健司



制度情報アップデート!! 気になる情報をピックアップ!

BREAKING
NEWS

10月22日に第104代首相に高市氏が指名されて以降、医療・介護に関する様々な制度情報がアップデートされています。ポイントを絞って情報を列挙します。皆さんの給与にも関係します！

第120回 社会保障審議会 医療部会 (10月27日)

・医療機関等が直面する人件費、委託費や医療材料費等といった物件費の**高騰を踏まえた対応が必要**。
・賃上げや業務効率化・負担軽減等の業務改善による医療従事者の**人材確保に向けた取組**を行う。

高市早苗首相 所信表明演説より(第219回国会 11月4日)

・物価高対策

「**経営難が深刻化する医療機関や介護施設への支援**なども、急を要します。既に、**経済対策の策定**に着手するよう指示を行いました。速やかに対策を取りまとめ、必要な**補正予算を国会に提出**いたします。」

「赤字に苦しむ医療機関や介護施設への対応は待ったなしです。**診療報酬・介護報酬については、賃上げ・物価高を適切に反映させていきますが、報酬改定の時期を待たず、経営の改善及び従業員の処遇改善につながる補助金を措置して、効果を前倒しします。**」

・健康医療安全保障


OTC類似薬を含む薬剤自己負担の見直しや、電子カルテを含む医療機関の電子化、データヘルス等を通じた効率的で質の高い医療の実現等について、迅速に検討を進めます。高齢化に対応した医療体制の再構築も必要です。**入院だけでなく、外来・在宅医療や介護との連携を含む新しい地域医療構想を策定**するとともに、**地域での協議を促します**。こうした社会保障制度改革を進めていく中で、**現役世代の保険料負担を抑えます**。

【解説】 今後の医療・介護業界への対応ですが、財務省vs厚生労働省vs政治家vs業界団体といった構図もありますが、基本的には高市氏が最終判断するので、この所信表明演説の内容が近未来の基本となります。物価高対策(経営の改善及び従業員の処遇改善につながる補助金)、に関しては、年内に補正予算を成立させ、年明け1月～3月で緊急的に対応することとなるでしょう。家計が助かりますね！



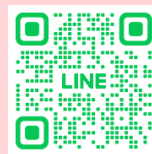
ケアマネジャー(主任ケアマネも含む)の**更新制**に関して、これまでの検討を踏まえ、**廃止の方向性**で厚生労働省より提案あり。但し、専門性を研鑽する**研修は継続**することとなっている。

訪問看護リハステーション

ドリーム
チーム 

TEL 088-803-7877

携帯用ドリーム
公式アカウント



ドリームチームでもこの事業に参加すべく、高知市基幹型地域包括支援センター主催の研修に療法士が参加しています。

リハ職合同アセスメントの目的は、リハ専門職が包括職員やケアマネ等と同行訪問し、生活の様子や身体を確認し、元の生活を取り戻すための適切な目標を提案することです。

もともとドリームチームでは南国市包括支援センター等の依頼でリハ職合同アセスメントを

高知市 合同アセスメント参加します！

高知市では、2026年からの新規事業として、要支援1・2、事業対象者向けの「地域リハビリテーション活動支援事業 リハ職合同アセスメント」がスタートします。

行ってきた経緯があります。南国市では年間100名程度の対象者に対して、月1～2件程度の依頼に対応してきました。南国市で養った経験と当社独自のストレングスアプローチの考え方を活かして、高知市でも介護予防・自立支援に繋がっていきたいと思います。ちなみに、対応エリアとしては主に高知市東部です。

実は、リハ職合同アセスメントは今年度もモデル事業として動いているので、依頼があればしっかり対応させていただきます！

作業療法士 武市啓志

冬の3ヶ月限定企画! 『12月・1月・2月』



冬場に生活機能を落とさないための自立支援
ケアプランの作成のお手伝いをします！

前回、夏前に企画したレンタル社長ですが、
ご好評につき期間限定で再開します!!

PT レンタル社長 サービス



ケアマネジャーお一人様
1回無料でご利用可能
(2026年2月28日で終了)

対象：新規又は困難事例(要介護も可)
訪問エリア：南国市・香南市・香美市
高知市(北部・東部)

訪問時間：60分程度
※社会資源の一つとしてご活用ください。
※ご相談は事業所又は
右のQRコードからレン
タル社長チラシに記載して
ある直通電話でご相談
ください。



ドリームチームHP

退院支援受付中!

病院からの退院支援承ります!
退院前カンファレンス参加可能

精神、難病、腎不全、心不全
呼吸不全、脳卒中、がん、
高齢者骨折、頸髄損傷等

居宅介護支援事業所を併設
ケアマネセンターこじやリハぱらん

コミュカ高めの新人紹介!

この度、訪問看護リハステーションドリームチームに入職いたしました看護師の本田恵美と申します。病院経験はありますが、訪問看護は初心者なので毎日が勉強です。皆様のあたたかい見守りとご指導に感謝しております。これまでの経験を活かしつつ、訪問看護という新しいフィールドで利用者さん・ご家族さんに寄り添ったケアが提供できるよう、精一杯務めて参ります。どうぞよろしくお願いします。



リハビリデイセンター
こじやリハ
のいち
TEL 0887-50-1252

連携用のいち
公式アカウント



運動・生活機能向上 頑張ってます！

昨年8月より、人工関節置換術後の歩行・生活動作機能の回復、転倒予防、一人暮らしの継続を図る目的で、週2回ご利用頂いているTさんのご紹介です。



ニューステップ



屋外歩行訓練

- ・状態：80歳、要介護1
右股、右膝人工関節置換術後
歩行障害、生活動作障害
- ・運動目的：歩行・生活動作機能の回復
転倒予防・体重管理
一人暮らし継続
- ・週2回利用

【利用時の運動量】

- ・レッドコードエクササイズ：30分
- ・エアロバイク：10分
- ・ニューステップ：10分
- ・ジョーバ運動：15分
- ・滑車運動：10分
- ・屋外歩行訓練：15分

合計
90分

意欲的に運動に取り組まれています。
1回利用の合計運動時間はなんと90分！

【 スタッフからのコメント 】

こじやリハでは新しい友人もでき、交流も楽しいと笑顔でお話し下さいました。ご利用当初は入浴時の浴槽への跨ぎが困難な為シャワー浴でしたが、ご本人さん前向きな頑張りで、現在は浴槽浴も出来るようになり喜ばれています。今後は杖を使わず歩ける事が目標と話されており、更に支援していきたいと思っております！

産休・育休 復帰報告



こじやリハのいちで勤務しています作業療法士の山本と申します。
昨年7月から産休、育休を頂き10月から復帰しました。

1年間、子ども達と貴重な時間を過ごすことができ、皆さまには感謝しております。1年ぶりの出勤はとても緊張しましたが、利用者さんが温かく迎えて下さり、とても嬉しかったです。今後は作業療法士として、日常生活での困りごとなどを更に注意深く確認し、その方らしい生活を支援できるように努めて参ります。

こじやリハのいちを利用することで「生きる力が湧いてくる！」そんな場所にしたいと考えています。よろしくお願い致します。



作業療法士
山本きらり

【車輛委員会紹介】 公用車の安全運転を第一に活動しています！

車輛委員会では、職員への安全運転指導や車輛管理等を通して、公用車の安全運行を第一に活動しています。

入社時の安全運転指導の他に、日々の運行管理、車輛日常点検、清掃などの運用ルールを作り、マネジメントすることで、利用者さん送迎時や職員の移動時の安全につながる運転環境を整えています。

右の表は、当社職員が意識をしている安全運転7カ条です。体調や心理状態は車の運転に影響が出やすいので、職員間で声を掛け合いながら安全運転に留意しています。

安全運転心得7カ条



- ・余裕のある運転
- ・飲酒・わき見・あおり運転はダメ！
- ・スピードは出し過ぎない！
- ・一時停止を守る
- ・点検・整備を毎日行う
- ・発進・駐車時も安全ファースト
- ・体調管理の徹底

リハビリデイセンター
こじやリハ
みらい
TEL 0887-52-8222

連携用みらい
公式アカウント



指定避難場所まで避難しました！

こじやリハみらいでは、南国警察署のご協力のもと、防災講義と避難訓練を行いました。



防災講義では、警察署の方から、「1分後、1秒後に何が起こるかわからない自然災害に備えることの大切さ」についてお話を頂きました。地震や台風、大雨など、いつどこで発生するか分からない災害に対し、日頃からの意識と準備が命を守ることにつながることを学びました。

訓練では、職員の誘導で利用者の皆様と一緒に、こじやリハみらいから指定避難場所まで実際に歩いて避難しました。道中、「この道なら安心」「思ったより近く感じた」等の声があり、皆さん真剣に取り組まれていました。

今回の訓練を通して、いざという時に落ち着いて行動するための心構えを持つことができました。こじやリハみらいでは、これからもご利用者さんの安全を第一に考え、安心して過ごせる環境づくりを続けて参ります。

2025年 らいさすアートコンテスト結果発表！

毎年の恒例イベントの「らいさすアートコンテスト」。今年も沢山のご利用者さんから作品のご応募を頂きました。厳正なる審査の結果、入賞作品が決定しましたので、最優秀賞を発表致します！

最優秀賞

和モダン
ジャケット

葛目紗貴子様
(香南市)



【講評】和の要素とモダンなカジュアルジャケットが見事に融合した、非常にクリエイティブで個性あふれる作品です。単なる衣料品としてだけでなく、アート作品としても評価できる独創性を持っています。ボタンやポケット、背中にあしらわれた浮世絵の柄がとても印象的で、襟元から前立て、ポケットの縁に使われている鮮やかなパイピングがモダンさを加えています！

ご応募頂きました皆様、誠にありがとうございました。 個性的なアート作品だけでなく、人生の物語が目に見えるような歌の動画作品もあり、審査が白熱しました。心より感謝申し上げます！

空き状況のお知らせ

11月10日 現在

QRコードから
確認を
お願いします。



年末・年始の営業について

年末年始休業：12月31日～1月4日
(5日から通常営業)



年末のご挨拶

今年も一年、大変お世話になりました。事業所運営の見直し等、慌ただしい一年でしたが、皆さまの温かいご支援に心より感謝申し上げます。寒さ厳しい折、ご自愛のうえ、穏やかな年末年始をお過ごしください。来年もどうぞよろしくお願いいたします！