

ドリームチーム こじやリハ新聞

訪問看護リハステーション・居宅介護支援・通所介護・小規模多機能居宅介護

2025年
11月号



いつも当社在宅ケアサービスへの格別のお引き立てを頂き、心より厚く御礼申し上げます。

日中は少し暑い日もありますが、夜間は涼しくなりましたね。いよいよ、秋の到来です！

ところで、国政において10月4日に自由民主党総裁選挙が行われ、高市早苗さんが新総裁に選ばれました。近く開かれる国会の首相指名選挙で、日本初の女性首相に選ばれる公算が大きいと言われています。

そんな高市さんですが、今年夫が脳梗塞で倒れ、右片麻痺の後遺症が残っているようで、自宅で介護をされているそうです。食事の準備から、入浴介助まで、すべてをお一人でされているようで、頭が

下がります。そういった経験があるためか、深刻な経営難に陥っている病院や介護施設に対し、補正予算を活用し速やかな緊急支援策を検討する考えを明らかにしています。

今後、骨太の方針に基づく来年度の公定価格の見直しや更なる賃金改善もサナエノミクスの追い風が期待できます。

医療・介護は単なる国のコストでなく、将来への投資という考え方で、前向きな対応を望みます。

急速な少子高齢社会の進展や物価高騰など、難問が山積していますが、将来に希望の持てる日本にしてみたいですね。



高市早苗
HPより

株式会社らいさす 代表取締役 吉良健司

退院支援・療養支援体制を強化します！

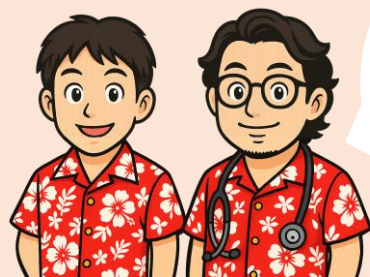


ケアマネセンター こじやリハぷらん

TEL 080-2227-1473



こじやリハぷらんでは、10月から17年目理学療法士の橋本がケアマネジャーとして配置されました。ドリームチームの理学療法士と兼務なので、2刀流です。過去に精神科の医療機関での勤務経験があるので、認知症や統合失調症、うつ病などにも見識があります。また、香南市地域ケア会議のアドバイザーの経験もあります！是非、お気軽にご相談ください！



宮田 橋本

ケアマネジャーとしての実務は初心者なので、皆様、ご指導よろしくお願いします！

訪問看護リハステーション ドリームチーム

TEL 088-803-7877



ドリームチームでは、10月からベテラン看護師本田が入社しました。これで、社長もビックリ！の「コミュカ高めのベテラン看護3人娘」が誕生！**コミュニケーション力**は看護力です。**聴く力**を活かして、ご利用者さん、ご家族、ケアマネジャーの皆さんが、安心して相談できる訪問看護を推進します！なお、怖い看護師はいませんので、安心してお声掛けください！

ベテラン看護3人娘

コミュカ
高め！



宮内 谷 本田

困難事例も含めて、私たちにお任せください！

リハビリ
デイセンター

3時間コース

おかげさまで
大好評!!



こじやリハこうち (高知市北部・東部)

初月利用者
16名！



統括所長
八鍬 匠
(理学療法士)

○利用者Aさん

状態：要支援2

大腿骨頸部骨折
上腕骨近位端骨折
腰椎圧迫骨折

運動目的：転倒の予防
生活動作改善
痛みの軽減

○利用時の運動量

- ・週2回利用
- ・レッドコードエクササイズ：30分
- ・エアロバイク：10分
- ・買物訓練：20分

合計
60分

買物訓練

- ・買物に意識集中することによる除痛
- ・連続的な立位・歩行練習
- ・品物の選定時のバランス訓練



○利用者さんの声

「以前は外出が億劫だったけど、半日なので通いやすいです！痛みがあり不安も多いですが、専門のリハビリの方がおり安心して運動できます！」

○八鍬コメント

何度も骨折を繰り返され、身体のあちこちに痛みを抱えておられたため、外出にとても消極的でした。現在はレッドコードで痛みを調整しながら、買い物訓練にも毎回楽しそうに参加されています。「気づいたらこんな時間！」と驚かれるほど、長い時間・距離を歩くことが出来ています。

こじやリハみらい (香美市・南国市)

初月利用者
19名！



統括所長
豊永拓也
(理学療法士)

○利用者Bさん

状態：要支援2

変形性膝関節症
歩行障害

運動目的：膝痛の軽減
歩行改善
ダイエット

○利用時の運動量

- ・週2回利用
- ・レッドコードエクササイズ：30分
- ・エアロバイク：10分
- ・ニューステップ：10分
- ・平行棒歩行：10分

合計
60分

ニューステップ

- ・マシンによる膝痛の予防
- ・上下肢筋力向上
- ・心肺機能向上
- ・脂肪燃焼によるダイエット効果



○利用者さんの声

「運動はやっぱり続けないかんね。運動しよったら立ち上がりがしやすくなった！」

○豊永コメント

立位や歩行での運動は膝痛を伴うので自宅では困難でした。マシンは膝に負担がかかりにくいので、しっかり筋力・筋持久力・呼吸循環器機能への運動負荷ができています！ダイエットも踏まえて、今後の生活機能や社会参加の改善が楽しみです！

ゆっくり7時間フルコースもあります！



リハビリディセンター
こじやリハ
のいち

連携用のいち
公式アカウント


TEL 0887-50-1252

以前は自宅で調理をしていたAさん、調理訓練当日、カレーライス作りを手伝ってもらうよう声をかけましたが、最初は「家ではなんも作ってないから…」、「これはどうすればいい？ 分からないわ〜」と消極的な発言をされていました。

しかし、他のメンバーとの共同作業で少しずつ勘が戻ってきたのか、調理工程が進むにつれて「野菜はこう切ると美味しいのよ！」、「炒めるのは私が！」といってどんどん作業に主体的に参加。野菜を切る手さばきも炒めるリズムも抜群の早さで、昔の感覚を思い出しているようでした！笑い声が響き合うなか、あっという間に美味しい

調理訓練で自宅での生活機能向上へ！

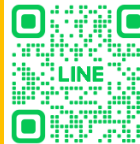
Aさんの自宅での調理活動を広げるために、9月は調理訓練としてカレーライスを作りました！
上手くできたことに、味を占めたようです！

カレーライスが完成しました！
食後のAさんは「美味しかった！次もカレーがえいね！」、「次は家でもやってみようかな〜」と皆さんで盛り上がっていました！少しでも成功体験になって、自宅での家事作業が増えれば、より生活機能の向上が進みます。

こじやリハのいちでは、今後ともご利用者さんとの料理作りを通して、自宅での生活活動性向上にも取り組みます！



小多機居宅介護
こじやリハ
らいふ

連携用らいふ
公式アカウント


TEL 088-802-7223

絶対にこじやリハに帰る！

Kさんは、脳出血による左片麻痺ですが、いつも笑顔で前向き。こじやリハらいふをととても気に入ってくださっていて、見学に来られる方には職員以上に良いところをアピールしてくださいます！

そんなKさんは以前より、「こじやリハには神様がいます！」と言われ、「神様が喜ぶから」と、自ら車椅子に乗った状態で廊下の拭き掃除をしてくれます。その前向きな姿勢や行動力に、皆で感動しています！

実はKさん、今年は2度体調を崩され入院されましたが、「絶対にこじやリハに帰る！」という強い意志を持ってリハビリに取り組みられ、見事退院。そしてまたこじやリハらいふに戻ってきてくださいました。

現在は通い・泊まりを利用しながら、時々県外に住む娘さんと一緒に南国市のご自宅に帰られます。ご自宅に帰ると娘さんとお寿司を食べに行くのが楽しみだそうです。これからもKさんに神様がいますと言ってももらえるホスピタリティを、職員一丸となって守っていきます！



掃除中のKさん

【業務改善委員会紹介】ご利用者さんの笑顔に繋がるよう頑張ります！

こんにちは！ らいさす業務改善委員会です。

業務改善委員会は組織内の業務プロセスにおける困りごとや業務の効率化、業務向上、業務負担の軽減、生産性の向上を目的に活動しています。活動内容としては毎月、各部署の委員が集まり、各部署からの課題を共有し改善に向けて意見交換を行っています。それぞれ違う部署からの課題ですが共通点もあり、また取り組みを共有する事で気づきや改善に繋がる事もあり、これまでより気軽に話し合うことができる貴重な場になっています。今後ともご利用者さんの笑顔に繋がるように、継続して社内の業務改善に取り組んでいきます。



委員長 宮地

スーパー
リハビリディセンター
こじやリハ
こうち

連携用こうち
公式アカウント


TEL 088-855-3719

何よりも安全を最優先に！

皆さま、はじめまして。
このたび9月より送迎ドライバーとして勤務させていただきます、文野満也と申します。



文野 満也

気になる制度の動きをピックアップ！

現在、医療・介護に関する制度の見直しに関して、厚生労働省が主催する「中央社会保険医療協議会」や「社会保障審議会介護保険部会」、「在宅医療及び医療・介護連携に関するワーキンググループ」等の委員会で様々な議論が行われています。その中でも注目を集めているテーマが右の表になります。

高知県においても、訪問看護ステーションにおいて倫理に反する営業活動をしている事業所の存在が目立ち始め、マスコミも動いています。厚生労働省も来年度から、複数都道府県に渡って広域で運営されている事業所や高額なレセプト請求をしている事業所の指導を強化する予定です。

＜主に医療関係＞

- ・新しい地域医療構想
- ・令和8年度 診療報酬改定
- ・頻回な訪問看護への規制
〔有料ホーム、難病、末期がん・精神等〕

＜主に介護関係＞

- ・ケアプランの有料化
- ・要介護1・2の訪問介護と通所介護の地域支援への移行
- ・有料ホームの囲い込み
- ・過疎地の訪問介護の包括報酬導入



空き状況のお知らせ

10月8日 現在



訪問看護リレーション ドリームチーム			こじやリハこうち 通所介護 高知市				こじやリハ のいち 通所介護 香南市		こじやリハ みらい 通所介護 香美市 南国市		こじやリハ ぱらん 居宅介護支援	
	看護師	PT・OT		通常 エリア	初月 エリア	重倉 エリア					要介護：○	
月	○	○	月	○	○	—	月	△	月	○	要支援：○	
火	○	○	火	○	—	—	火	×	火	○	☎ 080-2227-1473	
水	○	○	水	○	○	○	水	○	水	○		
木	○	○	木	○	—	—	木	△	木	○		
金	○	○	金	○	○	—	金	×	金	○	こじやリハらいふ 小多機介護 南国市	
土	要相談	要相談	土	○	—	○	土	×	土	○		
日	—	—	日	—	—	—	日	—	日	—		
☎ 088-803-7877			☎ 088-855-3719				☎ 0887-50-1252		☎ 0887-52-8222		☎ 088-802-7223	

※こじやリハこうち、こじやリハみらいの3時間コースの空き情報は、各事業所へお問合せください。
※事業所の空き情報は、各事業所の連携用公式LINEアカウントで、スマホでも確認できます

現在 0名 空きなし
相談・見学はお気軽にお問い合わせください。