

介護保険サービス
障害福祉サービス

スーパーリハビリデイセンター こじやリハこうち



午前： 9:30～12:30
午後： 13:30～16:30

9月より
半日3時間コース
始めます!!

半日利用
募集中!!

＜選べるメニュー＞

- ・運動のみ
- ・運動＋入浴
- ・運動＋買物訓練
- ・運動＋食事

見学・お試し利用
受付中!!

曜日毎に定員がありますので、
お早目のご相談をオススメします



株式会社らいさす 

通所介護・第一号通所事業
共生型生活介護

こじやリハこうち

お気軽にお問い合わせください。

電話 088-855-3719

高知市一宮南町 1 丁目15-13
マルナカ高知インター店 2階



選べるメニュー!! 選べるこじやリハ!!

3時間

半日コース

- ① 9:30~12:30
- ② 13:30~16:30

① 午前の部

8:30~	送迎
9:30~	体調確認
9:30~	運動 買物訓練 入浴 昼食等 選択メニュー
12:30~	送迎
13:15~	体調確認
13:30~	運動 買物訓練 入浴等 選択メニュー
16:30~	送迎

② 午後の部

運動



入浴



買物
訓練



食事



一日コース

7時間

9:30~16:30

8:30~	送迎
9:15~	体調確認
9:30~	運動・作業 買物訓練 入浴 交流・趣味等 選択メニュー
12:00~	昼食、口腔ケア
13:00~	運動・作業 買物訓練 入浴 交流・趣味等 選択メニュー
16:30~	送迎

■利用できる方

- ・要介護認定を受けている方
- ・障害区分のある方

■利用時間

- ・営業日 月~土曜日
- ・基本時間 9:30~16:30

■送迎エリア

一宮、布師田、秦、江ノ口、
下知、小高坂・初月の一部、
高須、大津、介良



車椅子でもOK!

■利用料例

自己負担分 (1割)

	半日利用	一日利用
要支援 1	1798円/月	——
要支援 2	3621円/月	——
要介護 1	370円/回	658円/回
要介護 2	423円/回	777円/回
要介護 3	479円/回	900円/回
要介護 4	533円/回	1023円/回
要介護 5	588円/回	1148円/回

※このほか、各種加算の自己負担分、食費、
雑費等、別途必要となります。

■スタッフ

病気や障がいやを踏まえて、
チームで応援します!

- ・理学療法士
- ・介護福祉士、介護士
- ・看護師
- ・作業療法士



管理者 八鍬 匠
(理学療法士)

運動は、あなたの人生に笑顔と喜びを運んでくれます!